

SPORTUNION RIED - SPORTJAHR 2025/2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
14.40 - 15.20 ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettkäfer (ab 4 Jahre)*** Team Ballett	14.10 - 15.20 ab 9.9. Tanzsaal fitdankbaby Mini*** (3-8 Mon.) Anna K.	09.00 - 10.00 ab 17.9. Gymnastik-/Tanzsaal Guten Morgen Fitness Jasmin V.	15.00 - 16.20 ab 11.9. Tanzsaal fitdankbaby Maxi*** (8-14 Mon.) Anna K.	15.00 - 17.00 ab 19.9. Volleydome Volleyball U18+U20 Burschen***	10.00 - 11.30 Gymnastik-/Tanzsaal SAMSTANZ*** (letzter SA im Monat) Sani F.
15.20 - 16.00 ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettmäuse (ab 5 Jahre)*** Team Ballett	15.30 - 17.20 ab 9.9. Gymnastik-/Tanzsaal Boys Performance Team*** Team Ballett Performance Workshops***	16.00 - 17.00 ab 17.9. Turnsaal Kinderyoga*** Lisa P.	15.30 - 17.00 ab 18.9. Volleydome Volleyball U12 mixed*** Roman L.	15.00 - 17.00 ab 19.9. Volleydome Volleyball U16 Burschen***	
16.00 - 16.45 ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettkatzen (ab 6 Jahre)*** Team Ballett	15.45 - 17.15 ab 16.9. Volleydome Volleyball U13/Anfänger ***	17.00 - 18.00 ab 10.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballett Intermediate (ab 9 J.)*** Team Ballett	15.30 - 17.00 ab 18.9. Volleydome Volleyball U13/Anfänger***	15.45 - 16.40 ab 19.9. Unionhalle Basketball Nachwuchs Mini Andi & Chris	
16.00 - 17.00 ab 15.9. Unionhalle Mutti, Vati turn mit mir MAXI (ab 3,5 J.)	16.00 - 17.00 ab 16.9. Unionhalle Mutti, Vati turn mit mir MINI (Laufalter – 3 J.)	17.00 - 18.30 ab 17.9. Unionhalle TURNEN 3./4.VS u. 1.MS (Mix) Vorturner	16.00 - 17.00 ab 18.9. Unionhalle Turnflöhe (4-6 Jahre) Lisa+Vorturner	15.30 - 16.20 ab 19.9. Gymnastik-/Tanzsaal Teeny Dance 1 (ab 9 J.)*** Lena W.	
16.45 - 17.30 ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettschwäne (ab 7 Jahre)*** Team Ballett	17.00 - 18.00 ab 16.9. Unionhalle TURNEN 1./2. VS (Mix) Melanie+Vorturner	17.00 - 19.00 Volleydome Volleyball Herren 1	16.20 - 17.05 Gymnastik-/Tanzsaal Tanzen ab der Lebensmitte*** (Singles u. Paare) Termine s.u. Alex Z.	16.20 - 17.20 ab 19.9. Gymnastik-/Tanzsaal Teeny Dance 2 (ab 13 J.)*** Lena W.	
17.00 - 18.30 ab 06.10. Turnsaal fitdankbaby PRE - Aktiv mit Babybauch*** Anna K. fitdankbaby RÜCKBILDUNG***	17.00 - 20.00 ab 9.9. Kraftraum Fit nach 17 Uhr**	18.00 - 19.00 ab 18.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballett Pre-Advanced/Advanced *** (ab 12 Jahre) Team Ballett	17.00 - 19.00 ab 18.9. Volleydome Volleyball U16 & U18 Mädchen*** Nicole M.	16.30 - 20.00 ab 12.9. / MS 1 Badminton (ab 18.00 ein Feld)	
17.00 - 19.00 ab 15.9. Volleydome Volleyball U16 & U18 Mädchen*** Nicole M.	17.15 - 19.00 ab 16.9. Volleydome Volleyball U20 Mädchen*** Felix B.	18.00 - 19.30 ab 10.9. MS 1 Badminton	17.00 - 20.00 ab 11.9. Kraftraum Fit nach 17 Uhr**	16.40 - 18.30 ab 12.9. Unionhalle Basketball Herren	
17.00 - 19.00 ab 15.9. Volleydome Volleyball U16 Burschen***	17.15 - 19.00 ab 16.9. Volleydome Volleyball U18 & U20 Burschen*** Reini St.	18.30 - 19.45 ab 17.9. Unionhalle Pilates für Anfänger*** Ursula H.	17.15 - 19.00 ab 18.9. Volleydome Volleyball U20 Mädchen*** Felix B.	17.00 - 19.00 Volleydome Volleyball Herren 1 Jiri S.	
17.00 - 20.00 ab 8.9. Kraftraum Fit nach 17 Uhr**	17.30 - 18.20 ab 9.9. Gymnastik-/Tanzsaal Oafoch tanzn*** Sani F.	19.00 - 20.00 ab 10.9. Gymnastik-/Tanzsaal Performance Workshops* ** Team Ballett	17.00 - 17.50 ab 11.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ganz Oafoch Tanzn (10-99J.)*** Sani F.	17.30 - 19.00 ab 19.9. Gymnastik-/Tanzsaal Cheerleader Nora & Nela	
17.30 - 18.25 ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal Performance Workshops*** Team Ballett	18.00 - 19.30 ab 16.9. Unionhalle TURNEN ab 2.MS (Mix) Vorturner	19.00 - 20.00 ab 8.10. Kraftraum Krafttraining Basics**** (max 6 TN) Hannah K.	17.10 - 18.40 Gymnastik-/Tanzsaal Zumba Einsteiger/Fortgeschritt.*** Termine s.u. Alex Z.	18.30 - 20.30 Unionhalle Volleyball Herren 2***	
18.30 - 19.30 ab 22.9. Gymnastik-/Tanzsaal „Halt dich fit! 50+“ Damen Madlen K.	18.00 - 19.30 ab 16.9. MS1 Volleyball Jugend Mixed*** Nicole M.	19.00 - 21.00 Volleydome Volleyball Herren 2*** Jiri S.	18.00 - 18.50 ab 11.9. Gymnastik-/Tanzsaal Oafoch Tanzn (ab 16 J.)*** Sani F.	19.00 - 20.15 ab 12.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballett OPEN CLASS Perf. Workshops *** Team Ballett	
18.30 - 19.30 ab 15.9. Unionhalle Skigymnastik Otti K.	18.45 - 19.45 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Vinyasa Flow*** Stephanie D.	19.30 - 21.00 ab 10.9. MS 1 „Halt dich fit - 50+“ Herren Werner O.	19.00 - 20.00 ab 18.9. Unionhalle Power Hour* (12 EH/Block, min. 10 TN) Hannah K.	19.00 - 21.00 Volleydome Volleyball Damen***	
19.00 - 21.00 Volleydome Volleyball Damen***	19.00 - 21.00 Volleydome Volleyball Herren 1 Jiri S.		19.00 - 20.00 Gymnastik-/Tanzsaal Tanz-Spezial-Kurse*** Termine s.u. Alex Z.		
19.30 - 20.30 ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal „Functional Fit“ mit Lisa* (12 EH, 10 TN) Lisa B.	20.00 - 21.00 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Yoga für alle*** Stephanie D.		19.00 - 21.00 Volleydome Volleyball Herren 1 Jiri S.		
19.30 - 22.00 ab 15.9. Unionhalle Volleyball Mixed*** Otti K.			20.00 - 21.30 ab 18.9. Unionhalle Volleyball Jugend Mixed*** Otti K.		
			20.00 - 21.45 ab 18.9. Gymnastik-/Tanzsaal Tanzsportclub Ried***		

- * Kurskosten für Mitglieder Union Ried € 30,-- / für Nichtmitglieder € 75,-- pro Block
- ** nur für Sportunion Mitglieder
- *** Kurse mit gesonderter Kursgebühr
- **** Kurskosten für Mitglieder Union Ried € 50 -- / für Nichtmitglieder € 120,-- pro Block (6 Einheiten)

- Ballsport
- Tanzsport
- Kraftraum
- Fitness
- Turnsport

TERMINE ZAGLMAIER 2025/2026:

2025: 25.9., 9.10., 23.10., 13.11., 27.11., 11.12.

2026: 15.1., 5.2., 5.3., 26.3., 16.4, 7.5., 21.5., 25.6.

Gesamtes Kursangebot auch auf www.sportunion-ried.at!