

MONTAG	
14.00 - 15.00	ab 20.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettmäuse (ab 4 Jahre)***
15.00 - 16.00	ab 20.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettkatzen (ab 5 Jahre)***
16.00 - 17.00	ab 20.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettschwäne (ab 6 Jahre)***
16.00 - 17.00	ab 20.9. Unionhalle Mutti, Vati turn mit mir* Helga Hochhold
17.00 - 18.30	ab 20.9. Unionhalle Burschenturnen
17.00 - 19.00	ab 13.9. Volleldome Volleyball Burschen ab 16/Mädchen U18
17.00 - 20.00	ab 13.9. Krafraum Fit nach 17 Uhr**
17.30 - 18.30	ab 20.9. Gymnastik-/Tanzsaal Boys Performance Team Herbst*** Vanessa
18.30 - 19.30	ab 20.9. Unionhalle Modern Stylez*** Vanessa
18.30 - 19.30	ab 20.9. Unionhalle Skigymnastik Otmar Kalchgruber
19.00 - 21.00	Volleldome Volleyball Herren 1 Dominik Kefer
19.30 - 22.00	ab 13.9. Unionhalle Volleyball Mixed Otmar Kalchgruber
20.00 - 21.30	ab 13.9. Unionhalle Fit mit Fritz (Damen) Fritz Simader

DIENSTAG	
16.30 - 18.00	ab 14.9. Volleldome Volleyball Kleinfeld Mixed (1.-3. MS/Anf.)
16.30 - 18.00	ab 14.9. Volleldome Volleyball U16 Burschen
17.00 - 18.00	ab 21.9. Unionhalle Mädchen Turnen (1./2. VS) Vorturnteam
17.00 - 20.00	ab 14.9. Krafraum Fit nach 17 Uhr**
17.30 - 18.30	ab 21.9. Gymnastik-/Tanzsaal Schwangeren-Yoga*** Stephanie Doms
17.30 - 19.30	MS1 Cheerleader - Golden Pearls (ab 13 J.)
18.00 - 20.00	Volleldome Volleyball Herren 1 Dominik Kefer
18.45 - 19.45	ab 14.9. Gymnastik-/Tanzsaal Vinyasa Yoga*** Stephanie Doms
19.00 - 20.30	ab 14.9. MS1 Basketball Nachwuchs Marius
20.00 - 22.00	Volleldome Volleyball Herren 2
20.00 - 21.00	ab 14.9. Gymnastik-/Tanzsaal Yoga für alle*** Stephanie Doms

MITTWOCH	
09.00 - 10.00	ab 15.9. Gymnastik-/Tanzsaal Guten Morgen Fitness Damen
16.00 - 17.15	ab 22.9. Gymnastik-/Tanzsaal Intermediate Ballett (ab 8 J.)***
16.00 - 17.00	ab 22.9. Unionhalle Spielerisches Motoriktraining (VS)
17.00 - 18.30	ab 22.9. Unionhalle Mädchen Turnen (1.-3. MS) Vorturnerteam
17.15 - 18.30	ab 22.9. Gymnastik-/Tanzsaal Advanced Ballett (ab 10 J.)***
18.00 - 20.00	MS1 Badminton (Hobby)
18.00 - 20.00	Volleldome Volleyball Herren 1 Dominik Kefer
18.30 - 19.00	ab 22.9. Gymnastik-/Tanzsaal Stretching***
18.30 - 19.30	ab 22.9. Unionhalle Full Body Workout (10 Einheiten) M. Hackl
19.00 - 20.00	ab 22.9. Gymnastik-/Tanzsaal Erwachsenenballett ***
20.00 - 22.00	Volleldome Volleyball Damen
20.00 - 22.00	ab 15.9. MS1 Fit mit Fritz (Herren) Fritz Simader

DONNERSTAG	
16.00 - 17.00	ab 23.9. Unionhalle Kleinkind Turnen
16.00 - 17.30	Volleldome Volleyball Volksschule
16.30 - 17.15	ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Zumba Gold*** Alex Zaglmaier
17.00 - 20.00	ab 16.9. Krafraum Fit nach 17 Uhr**
17.00 - 18.30	ab 23.9. Unionhalle Turnen Mädchen (3./4. VS) Vorturnerteam
17.25 - 18.25	ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal POWER Zumba*** Alex Zaglmaier
17.30 - 19.00	MS1 Volleyball U18 Mädchen Scheuch/Mondl
18.00 - 22.00	Volleldome Volleyball Herren 1 Dominik Kefer
18.30 - 20.00	ab 23.9. Unionhalle Jugendturnen (ab 4. MS) Vorturnerteam
18.45 - 20.00	ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Tanzkurse für Paare*** Alex Zaglmaier
20.00 - 22.00	ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Tanzsportclub Ried*** Alex Zaglmaier
20.00 - 22.00	Unionhalle Volleyball Mixed Otmar Kalchgruber

FREITAG	
15.30 - 16.30	Unionhalle Basketball Nachwuchs Chr. Streitberger
15.30 - 17.00	Volleldome Volleyball U16 Mixed
16.30 - 18.00	Unionhalle Basketball Herren A. Preishuber
17.00 - 19.00	Volleldome Volleyball Herren 1 Dominik Kefer
18.00 - 20.00	MS1 Badminton Hobby (1 Feld)
18.00 - 20.00	Unionhalle Volleyball Herren 2
19.00 - 21.00	Volleldome Volleyball Damen
20.00 - 22.00	MS1 American Football - Gladiators Gröblhuber

SAMSTAG	
09.30 - 10.30	**** Gymnastik-/Tanzsaal TeenyDance 1 (8-12J.) Burgstaller/Strubreiter
10.30 - 11.30	**** Gymnastik-/Tanzsaal TeenyDance 2 (13-18J.) Burgstaller/Strubreiter

* Kurskosten für Mitglieder der Union Ried € 35.- / für Nichtmitglieder € 50.- pro Semester (mind. 10 Termine) nur für Sportunion Mitglieder
 ** nur für Sportunion Mitglieder
 *** Spezialkurse - gesonderte Kursgebühr
 **** Showdance Termine 1. Semester: 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12., 08.01., 22.1., 05.02. Termine 2. Semester: 19.2., 05.03., 19.03., 02.04., 23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.6.

- Ballsport
- Tanzsport
- Krafraum
- Fitness
- Turnsport