

MONTAG	
14.00 - 15.00	ab 20.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Ballettmäuse (ab 4 Jahre)***</b>
15.00 - 16.00	ab 20.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Ballettkatzen (ab 5 Jahre)***</b>
16.00 - 17.00	ab 20.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Ballettschwäne (ab 6 Jahre)***</b>
16.00 - 17.00	ab 20.9.   Unionhalle <b>Mutti, Vati turn mit mir*</b> Helga Hochhold
17.00 - 18.00	ab 20.9.   Unionhalle <b>Burschenturnen</b>
17.00 - 19.00	ab 13.9.   Volleldome <b>Volleyball Burschen ab 16/Mädchen U18</b>
17.00 - 20.00	ab 13.9.   Krafraum <b>Fit nach 17 Uhr**</b>
17.30 - 18.30	ab 20.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Boys Performance Team Herbst***</b> Vanessa
18.30 - 19.30	ab 20.9.   Unionhalle <b>Modern Stylez***</b> Vanessa
18.30 - 19.30	ab 20.9.   Unionhalle <b>Skigymnastik</b> Otmar Kalchgruber
19.00 - 21.00	Volleldome <b>Volleyball Herren 1</b> Dominik Kefer
19.30 - 22.00	ab 13.9.   Unionhalle <b>Volleyball Mixed</b> Otmar Kalchgruber
20.00 - 21.30	ab 13.9.   Unionhalle <b>Fit mit Fritz (Damen)</b> Fritz Simader

DIENSTAG	
16.30 - 18.00	ab 14.9.   Volleldome <b>Volleyball Kleinfeld Mixed (1.-3. MS/Anf.)</b>
16.30 - 18.00	ab 14.9.   Volleldome <b>Volleyball U16 Burschen</b>
17.00 - 18.00	ab 21.9. Unionhalle <b>Mädchen Turnen (1./2. VS)</b> Vorturnteam
17.00 - 20.00	ab 14.9.   Krafraum <b>Fit nach 17 Uhr**</b>
17.30 - 18.30	ab 21.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Schwangeren-Yoga***</b> Stephanie Doms
18.00 - 20.00	Volleldome <b>Volleyball Herren 1</b> Dominik Kefer
18.45 - 19.45	ab 14.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Vinyasa Yoga***</b> Stephanie Doms
19.00 - 20.30	ab 14.9.   MS1 <b>Basketball Nachwuchs</b> Marius
20.00 - 22.00	Volleldome <b>Volleyball Herren 2</b>
20.00 - 21.00	ab 14.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Yoga für alle***</b> Stephanie Doms

MITTWOCH	
09.00 - 10.00	ab 15.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Guten Morgen Fitness Damen</b>
16.00 - 17.15	ab 22.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Intermediate Ballett (ab 8 J.)***</b>
16.00 - 17.00	ab 22.9.   Unionhalle <b>Spielerisches Motoriktraining (VS)</b>
17.00 - 18.30	ab 22.9.   Unionhalle <b>Mädchen Turnen (1.-3. MS)</b> Vorturnerteam
17.15 - 18.30	ab 22.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Advanced Ballett (ab 10 J.)***</b>
18.00 - 20.00	MS1 <b>Badminton (Hobby)</b>
18.00 - 20.00	Volleldome <b>Volleyball Herren 1</b> Dominik Kefer
18.30 - 19.00	ab 22.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Stretching***</b>
19.00 - 20.00	ab 22.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Erwachsenenballett ***</b>
20.00 - 22.00	Volleldome <b>Volleyball Damen</b>
20.00 - 22.00	ab 15.9.   MS1 <b>Fit mit Fritz (Herren)</b> Fritz Simader

DONNERSTAG	
16.00 - 17.00	ab 23.9.   Unionhalle <b>Kleinkind Turnen</b>
16.00 - 17.30	Volleldome <b>Volleyball Volksschule</b>
16.30 - 17.15	ab 16.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Zumba Gold***</b> Alex Zaglmaier
17.00 - 20.00	ab 16.9.   Krafraum <b>Fit nach 17 Uhr**</b>
17.00 - 18.30	ab 23.9.   Unionhalle <b>Turnen Mädchen (3./4. VS)</b> Vorturnerteam
17.25 - 18.25	ab 16.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>POWER Zumba***</b> Alex Zaglmaier
17.30 - 19.00	MS1 <b>Volleyball U18 Mädchen</b> Scheuch/Mondl
18.00 - 22.00	Volleldome <b>Volleyball Herren 1</b> Dominik Kefer
18.30 - 20.00	ab 23.9.   Unionhalle <b>Jugendturnen (ab 4. MS)</b> Vorturnerteam
18.45 - 20.00	ab 16.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Tanzkurse für Paare***</b> Alex Zaglmaier
19.30 - 21.00	MS1 <b>Basketball</b> Marius
20.00 - 22.00	ab 16.9.   Gymnastik-/Tanzsaal <b>Tanzsportclub Ried***</b> Alex Zaglmaier
20.00 - 22.00	Unionhalle <b>Volleyball Mixed</b> Otmar Kalchgruber

FREITAG	
15.30 - 16.30	Unionhalle <b>Basketball Nachwuchs</b> Chr. Streitberger
15.30 - 17.00	Volleldome <b>Volleyball U16 Mixed</b>
16.30 - 18.00	Unionhalle <b>Basketball Herren</b> A. Preishuber
17.00 - 18.30	Tanzsaal <b>Cheerleader - Golden Pearls (ab 13 J.)</b>
17.00 - 19.00	Volleldome <b>Volleyball Herren 1</b> Dominik Kefer
18.00 - 20.00	MS1 <b>Badminton Hobby</b> (1 Feld)
18.00 - 20.00	Unionhalle <b>Volleyball Herren 2</b>
19.00 - 21.00	Volleldome <b>Volleyball Damen</b>
20.00 - 22.00	MS1 <b>American Football - Gladiators</b> Größhuber

SAMSTAG	
09.30 - 10.30	**** Gymnastik-/Tanzsaal <b>TeenyDance 1 (8-12J.)</b> Burgstaller/Strubreiter
10.30 - 11.30	**** Gymnastik-/Tanzsaal <b>TeenyDance 2 (13-18J.)</b> Burgstaller/Strubreiter

\* Kurskosten für Mitglieder der Union Ried € 35.- / für Nichtmitglieder € 50.- pro Semester (mind. 10 Termine) nur für Sportunion Mitglieder  
 \*\* nur für Sportunion Mitglieder  
 \*\*\* Spezialkurse - gesonderte Kursgebühr  
 \*\*\*\* Showdance Termine 1. Semester: 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12., 08.01., 22.1., 05.02. Termine 2. Semester: 19.2., 05.03., 19.03., 02.04., 23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.6.

- Ballsport
- Tanzsport
- Krafraum
- Fitness
- Turnsport

Gesamtes Kursangebot auch auf [www.sportunion-ried.at](http://www.sportunion-ried.at)