

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.45 - 15.30 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettmäuse (4-6 Jahre)*** Team Ballett	14.10 - 15.20 ab 10.9. Gymnastik-/Tanzsaal fitdankbaby Mini***(von 3 - 8 Mon.) Anna K.	09.00 - 10.00 ab 11.9. Gymnastik-/Tanzsaal Guten Morgen Fitness Jasmin V.	15.00 - 16.20 ab 12.9. Tanzsaal fitdankbaby Maxi***(8-14 Mon.) Anna K.	15.00 - 17.00 ab 10.9. Vollejdome Volleyball U16 Burschen***
15.35 - 16.25 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettkatzen (5-7 Jahre)*** Team Ballett	15.40 - 17.20 ab 17.9. Gymnastik-/Tanzsaal Street Dance Boyz + Girlz (8-18 Jahre)***	16.00 - 17.00 ab 18.9. Unionhalle Mutti, Vati turn mit mir (3-4 J.) Kerstin O.	15.30 - 17.00 ab 12.9. Vollejdome Volleyball Volksschule*** Roman L.	15.00 - 17.00 ab 13.9. Vollejdome Volleyball U18/U20 Burschen***
16.00 - 17.00 ab 16.9. Unionhalle Mutti, Vati turn mit mir MAXI (3-4 J.)	15.45 - 17.15 ab 12.9. Vollejdome Volleyball U13/Anfänger***	17.00 - 17.55 ab 18.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballett Pre-Advanced (ab 10 J.)*** Team Ballett	15.30 - 17.00 ab 12.9. Vollejdome Volleyball U13/Anfänger***	15.30 - 16.30 ab 20.9. Unionhalle Basketball Nachwuchs Mini Abeba/Nevdzad
16.30 - 17.25 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballettschwäne (8-10 Jahre)*** Team Ballett	16.00 - 17.00 ab 17.9. Unionhalle Mutti, Vati turn mit mir MINI (Laufalter - 3 J.)	17.00 - 18.30 ab 18.9. Unionhalle TURNEN 3./4.VS u. 1.MS (Mix) Vorturnerteam	16.00 - 17.00 ab 19.9. Unionhalle Turnflöhe (4-6 Jahre) Vorturnerteam	15.30 - 16.20 ab 27.9. Gymnastik-/Tanzsaal Teeny Dance 1 (ab 9 J.)*** Lena W.
17.00 - 18.30 ab 9.9. Unionhalle Volleyball U16 Mädchen*** Nicole M.	17.00 - 18.00 ab 17.9. Unionhalle TURNEN 1./2. VS (Mix) Vorturnerteam	17.00 - 19.00 ab 11.9. Vollejdome Volleyball U20 Mädchen***	17.00 - 18.30 ab 19.9. Unionhalle TURNEN ab 2. MS (Mix) Vorturnerteam	16.20 - 17.20 ab 27.9. Gymnastik-/Tanzsaal Teeny Dance 2 (ab 13 J.)*** Lena W.
17.00 - 19.00 ab 9.9. Vollejdome Volleyball U20 Mädchen*** Wibke S.	17.00 - 20.00 ab 10.9. Kraftraum Fit nach 17 Uhr**	18.00 - 19.00 ab 18.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballett Adult/Teen*** Team Ballett	17.00 - 19.00 ab 12.9. Vollejdome Volleyball U16/U18 Mädchen*** Nicole M.	16.30 - 18.00 ab 13.9. Unionhalle Basketball Herren Dominik L.
17.00 - 20.00 ab 9.9. Kraftraum Fit nach 17 Uhr**	17.15 - 19.00 ab 10.9. Vollejdome Volleyball U18 Mädchen*** Felix B.	18.00 - 19.30 ab 11.9. MS 1 Badminton	17.00 - 19.00 ab 12.9. Vollejdome Volleyball U18 Mädchen*** Felix B.	16.30 - 20.00 ab 13.9. / MS 1 Badminton (ab 18.00 ein Feld)
17.30 - 18.30 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal „fitdankbaby PRE-Aktiv mit Babybauch“***	17.15 - 19.00 ab 10.9. Vollejdome Volleyball U16 Burschen***	19.00 - 19.30 ab 18.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ballett Advanced Aufbau*** Team Ballett	17.00 - 20.00 ab 12.9. Kraftraum Fit nach 17 Uhr**	17.00 - 19.00 Vollejdome Volleyball Herren 1 Jiri S.
18.30 - 19.30 ab 16.9. Gymnastik-/Tanzsaal „Halt dich fit! 50+“ Damen Madlen K.	17.30 - 19.00 MS1 Volleyball Damen*** Stephan L.	19.00 - 21.00 Vollejdome Volleyball Herren 1 Jiri S.	17.00 - 17.50 ab 19.9. Gymnastik-/Tanzsaal Ganz Oafoch Tanzn (10-99J.)*** Sani F.	17.30 - 19.00 Gymnastik-/Tanzsaal Cheerleader Nora & Nela
18.30 - 19.30 ab 16.9. Unionhalle Skigymnastik Otti K.	17.30 - 18.30 ab 12.11. Gymnastik-/Tanzsaal Schwangeren-Yoga*** Stephanie Doms	19.30 - 21.00 ab 11.9. MS 1 „Halt dich fit - 50+“ Herren Werner O.	17.10 - 18.40 Gymnastik-/Tanzsaal Zumba Special*** Alex Z.	18.00 - 20.00 Unionhalle Volleyball Herren 2***
19.00 - 21.00 Vollejdome Volleyball Herren 2***	18.00 - 20.00 ab 10.9. Unionhalle Volleyball U18/U20 Burschen*** Reini St.		18.00 - 18.50 ab 19.9. Gymnastik-/Tanzsaal Oafoch Tanzn (ab 16 J.)*** Sani F.	19.00 - 20.15 ab 20.9. Gymnastik-/Tanzsaal Profi Club Ballett *** (14-tägig)
19.30 - 22.00 ab 16.9. Unionhalle Volleyball Mixed*** Otti K.	18.45 - 19.45 ab 10.9. Gymnastik-/Tanzsaal Vinyasa Flow*** Stephanie D.		18.50 - 19.50 ab 26.9. Unionhalle Powerworkout* (12 EH/Block, min. 10 TN) Anna P.	19.00 - 21.00 Vollejdome Volleyball Damen*** Stephan L.
19.30 - 20.30 ab 23.9. Gymnastik-/Tanzsaal Bauch-Beine-Po Workout* Lisa B. (12 Einheiten, mind. 10 Teilnehmer)	19.00 - 21.00 Vollejdome Volleyball Herren 1 Jiri S.		19.00 - 19.50 ab 19.9. Gymnastik-/Tanzsaal „Voi gschmeidig“*** Sani F.	
	20.00 - 21.00 ab 10.9. Gymnastik-/Tanzsaal Yoga für alle*** Stephanie D.		19.00 - 20.00 Gymnastik-/Tanzsaal Tanz-Spezial-Kurse*** Alex Z.	
			19.00 - 21.00 Vollejdome Volleyball Herren 1 Jiri S.	
			19.30 - 21.30 ab 19.9. MS1 Volleyball Mixed*** Otti K.	
			20.00 - 21.30 ab 26.9. Unionhalle Jugendhobby-Volleyball*** Nicole & Philipp	
			20.00 - 22.00 ab 12.9. Gymnastik-/Tanzsaal Tanzsportclub Ried***	

SPORTUNION RIED - SPORTJAHR 2024/2025

* Kurskosten für Mitglieder Union Ried € 30,-- / für Nichtmitglieder € 75,-- pro Block
 ** nur für Sportunion Mitglieder
 *** Kurse mit gesonderter Kursgebühr

TERMINE ZAGLMAIER:

26.09., 03.10., 14.11., 21.11., 05.12., 16.01., 20.03., 03.04., 24.04., 15.05., 12.06., 26.06.

-  Ballsport
-  Tanzsport
-  Kraftraum
-  Fitness
-  Turnsport