

SPORTUNION startet digitale Sportoffensive



Auch wenn Vieles derzeit nicht erlaubt ist, Sport zu Hause ist weiterhin möglich.

Die Sportunion OÖ. bietet zahlreiche Online-Kurse vom Kleinkind bis zum Erwachsenen an.

- **Digitale Turnstunde für Kinder:**
Täglich sechs 15-minütige Bewegungspausen am Vor- und Nachmittag.
- **UGOTCHI365:**
Kinder und Eltern werden gemeinsam zu mehr Bewegung motiviert.
- **DIGITALSPORTS der Sportvereine:**
abwechslungsreiche Livestream-Sportangebote für Menschen aus allen Altersgruppen.
- **Trainingsvideos der Sportvereine:**
Plattform mit jederzeit abrufbaren Workoutvideos
- **Digitale Bewegungspause:**
10-minütige Live-Einheiten für berufstätige Menschen im Büro und Homeoffice am Montag, Mittwoch und Freitag

SCHAUT GLEICH MAL REIN:

www.sportunion.at/digitaleturnstunde

www.sportunion.at/digitalsports

www.sportunion.at/trainingsvideos

